

Курс: «Косметик 3 разряда» -72 ак.ч

ПРОГРАММА КУРСА:

1. Вводное занятие. Теория. Введение в профессию "Косметик". Основы дерматологии. Анатомия кожи. Защитная функция кожи - эпидермальный барьер.

2. Инструменты косметика. Обработка косметических инструментов: ПСО, стерилизация, хранение стерильных инструментов.

3. Рабочее место косметика. Асептика и антисептика. Укладка клиента. Базовые косметические манипуляции: демакияж, тонизация кожи, очищение кожи, эксфолиация, нанесение маски, нанесение защитных средств.

4. Типы кожи. Состояние кожи. Диагностика кожи. Карта анализа лица. Алгоритм назначения косметических процедур. Алгоритм проведения первичной консультации. Подбор средств и процедур в зависимости от состояния кожи.

5. Патоморфология . Первичные и вторичные элементы Хронические кожные заболевания: купероз, розацеа, акне (классификация, диагностика, назначение домашнего ухода, назначений процедур в салоне, фармакотерапия).

6. Массаж лица. Показания и противопоказания для назначения массажа. Косметический лимфодренажный массаж лица и зоны декольте. Массаж задней поверхности шеи.

7. Виды чисток лица. Ультразвуковая чистка. Механическая чистка. Комбинированная чистка лица. Механическая атравматичная чистка лица.

8. Пилинги. Классификация пилингов. Технология проведения химических, ферментативных, растительных и иных пилингов.

9. Маски. Нанесение масок по типам кожи. Особенности нанесения альгинатных и гипсовых масок.

10. Аппаратные методики (ультразвуковые чистки и пилинги, фонофорез, микротоковая терапия). Обзор аппаратов. Техника безопасности при работе с аппаратами.

11. Анализ лица. Виды старения кожи. Омолаживающие процедуры. Назначение косметических процедур в салоне. Назначение домашнего ухода.

12. Экзамен по курсу "Косметик 3 разряда".