

# Программа курса КОСМЕТИК 72/52 ак.ч.

## 1. Введение (обзор)

-История создания косметологии как науки.

-Нормативные акты и правила, регламентирующие санитарно-гигиенические требования к личной гигиене косметолога.

Сан Пин 2.1.2. 1199-03. Стандарт ГОСТ-3 53108.

-Эстетика общения с клиентом.

-Эстетические требования к внешнему виду и профессиональный имидж косметолога.

## 2. Основы бактериологии

-Что такое бактериология. Типы и классификации бактерий. Рост и размножение бактерий.

-Роль бактерий и других микроорганизмов в развитии и распространении бактерий.

## 3. Дезинфекция и дезинфекционный контроль.

- Стерилизация. Стерилизаторы.

- Санация.

- Дезинфекция. Правильное применение дезинфектантов. Очистители и оборудование. Техника безопасности. Правила хранения

инструментов и материалов.

## 4. Подготовка клиента к обслуживанию.

- Общие правила подготовки к любому виду обслуживания.

- Правила подготовки к косметическому обслуживанию.

## 5. Основы анатомии.

-Анатомия головы и шеи.

-Мышцы лица и шеи.

## 6. Основы дерматологии и гистологии.

-Строение кожи.

-Морфологические элементы кожи.

-Типы кожи. Функции кожи. Цвет кожи. Кожные железы. Аллергичная кожа. Особенности кожи у детей и мужчин. Понятие о кожных линиях.

-Иннервация кожи. Тактильная чувствительность. Эластичность кожи.

## 7. Процесс старения.

-Факторы старения.

-Способы замедления процесса старения.

-Защита от солнца.

-Гимнастика для лица.

## 8. Кожные болезни. Трихология.

-Медицинские термины.

-Повреждения кожи (первичные и вторичные).

-Нарушение функций сальных желез.

-Нарушение пигментации.

-Гипертрофические процессы в коже.

-Восстановительная хирургия.

-Профессиональные заболевания косметологов (обзор).

## 9. Функциональные исследования в косметологии

-Лампа ВУДА.

-УЗИ-исследования.

## 10. Методы коррекции косметических недостатков кожи (кожа с куперозом, кожа с гиперпигментацией, мелкоморщинистая кожа) с помощью косметических средств и методик.

-Выполнение процедур с применением: инфракрасных лучей, гальванизации, электрического поля ультравысокой частоты (УВЧ),

дарсонвализации и др.

-Препараты терапии кожи.

## 11. Теория массажа.

-Основные приемы массажа.

-Физиологические механизмы действия массажа

-Подготовительная работа.

-Оборудование, инструменты и материалы.

-Процедура массажа. Технические приемы выполнения массажа лица.

-Лечебно-косметический массаж при различных отклонениях кожи от нормы.

## 12. Аппликации и маски для лица.. коррекции косметических недостатков

-Виды масок для лица.

-Механизм воздействия. Схема нанесения.

-Приготовление масок для лица.

-«Натуральная косметика».

-Домашние косметические средства.

### 13. Парафинотерапия. Действие парафина. Оборудование для процедуры.

- Парафинотерапия лица.
- Косметические средства и аксессуары для парафинотерапии лица.
- Показания и противопоказания.
- Методика выполнения.
- Парафинотерапия рук и ног. Аксессуары и средства. Методика выполнения.

### 14. Красота изнутри: питание, спорт, отдых. Психическое здоровье.

### 15. Зачет