

Программа курса плетения косичек

Теоретическая часть :

- Правильная постановка рук;
- Деление волос;

Виды плетения косичек:

- плетение косичек с подхватом сверху/снизу;
- техника плетения французских кос;
- техника плетения греческой косы (обратная французской);
- плетение из 3-5 прядей («корзиночное» плетение, «штопка»);
- объемные и ажурные косы;
- косы «рыбий хвост»;
- французские косички;
- плетения с лентами;
- бантики из кос; плетение «жгутиками»;
- плетение «коса в косе»;

Практика:

- Отработка плетений на практике;
- прически на основе французских кос;
- прически из хвоста с плетением;
- прически из кос с лентами;

- плетение зигзагом;
- круговые виды плетения;
- цветы из кос;узлы и прически с цветами из кос;
- плетение по кругу и варианты причесок;
- сочетание разных плетений;
- работа над ошибками;